



## **VORTEIL - Projekt Verantwortung**



Seit Februar 2018 unterstütze ich im Rahmen des Projektes Verantwortung das Trainerteam des Tennisclubs Walldorf Astoria.

In verschiedenen Gruppen sind Kinder im Alter von 7-9 Jahren untergebracht. Die Tennistrainer sind dafür zuständig, dass die Kinder Spaß haben am Training, sie sich wohlfühlen - und lernen, wie man technisch gut, aber auch fair Tennis spielt.

Immer montags ergänze ich von 17-19 Uhr als "Nachwuchstrainer" das Tennisteam. Meistens bin ich verantwortlich für eine Gruppe von 5 Jungs. Zuerst ist gemeinsames Aufwärmen angesagt. Dann bauen wir einen Fitnessparcours auf und anschließend spielen wir uns ein. Neben dem Techniktraining wird oft "Mexiko" gespielt oder das beliebte "Königsspiel", bei dem es darum geht, möglichst viele Punkte zu sammeln, um am Ende zu gewinnen.

Ich habe mir diesen sportlichen Einsatz ausgesucht, weil ich gerne mit Kindern zusammen bin und ihnen Spaß am Sport mitgeben möchte. Mein schönstes Erlebnis war, dass die Kinder mich gleich als echten Ansprechpartner angenommen haben, um ihnen zur Seite zu stehen - auch bei Tennisschlägerfragen (z.B. Dämpfer in die Saiten einbauen).

